

Programme pédagogique

Ose ta créativité relationnelle, Réinvente tes liens

Objectif général : S'approprier les clés d'attitudes créatives, et innovantes pour mieux nourrir les liens significatifs

Public concerné :

Toute personne qui souhaite enrichir sa communication dans des relations significatives professionnelles et / ou personnelles

Prérequis :

Comprendre et parler le français

Modalités et délais d'accès

Par téléphone, mail ou site internet.
ou le bulletin d'inscription
Délai: 1 jour avant le début de la formation

Diagnostic et compétences

- *Expérimenter une posture relationnelle créative et créatrice*
- *Retrouver le sens des liens à travers la conquête de la créativité*
- *S'approprier les clés d'une relation joyeuse*

Méthodes pédagogiques :

Mises en situations concrètes, témoignages, exercices pratiques.
Apprentissage du savoir-faire, pour apprendre un savoir-être.
Accompagnement spécifique par le formateur.
Temps de parole et de partage

Méthode d'évaluation :

Mises en situation face à une problématique
Diagnostic à sa résolution.
Analyses de cas pratiques

Durée de la formation :

3 jours en présentiel

Horaires : 9h00 à 13 h (dont ½h de pause)

14h30 à 18h (dont ½h de pause)

Lieu : Le Tholonet

Formatrice : Corinne Cygler

Spécialiste reconnue en communication relationnelle, formatrice certifiée ICPF/PRO
Psycho praticienne de l'enfant intérieur

Contact : Corinne Cygler

04 42 51 47 20/07 76 69 18 09

corinnecygler@yahoo.fr

Accessibilité

Personnes en situation de handicap,
merci de nous consulter

www.ca-cree-la-vie.fr est certifié Qualiopi pour la catégorie : actions de formation

Contenu

• JOUR 1

Nettoyer le mental, Révéler une pensée créative
Libérer les peurs relationnelles
Accueillir le vulnérable et fragile de la relation
Développer l'intelligence relationnelle et émotionnelle

• JOUR 2

Savoir créer face aux angoisses et au stress
Haut niveau de créativité et qualité relationnelle
Le processus créatif, moteur du bien être émotionnel et relationnel
S'entraîner au savoir être, savoir-crée, savoir- devenir

• JOUR 3

Adopter des comportements relationnels qui font vibrer
Savoir créer une alliance, porteuse de résultats
Inviter la joie de vivre dans ses relations
Pratiquer l'innovation relationnelle

Modalités d'évaluation

Avant : Analyse des besoins et des objectifs du stagiaire – Fiche de positionnement

Pendant : Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique – Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin d'évoluer au niveau professionnel et personnel

Après : Grille d'auto-évaluation de fin de formation et questionnaire de satisfaction

Sanction de la formation :

Ce parcours sera validé par une attestation de formation délivrée sur demande

Financement :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIFPL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)

Programme F18_V1_09/2023